

«Утверждаю»  
Директор МБОУ-СОШ  
р.п.Советское  
\_\_\_\_\_ М.В.Исаева  
Приказ №282 от 01.09.2023г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МБОУ–СОШ р.п.Советское Советского района Саратовской области  
по адаптированной программе для детей с легкой умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1  
(ФГОС)  
6 класс  
на 2023-2024 учебный год**

Рассмотрен на заседании  
педагогического совета  
протокол № 01  
от «01» сентября 2023г.

## **1. Пояснительная записка**

1. Учебный план МБОУ-СОШ р.п.Советское для детей с ограниченными возможностями здоровья обучающихся по адаптированной образовательной программе для детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2023-2024 учебный год является нормативным документом, определяющим распределение учебного времени, отводимого на изучение различных учебных предметов, максимальный объем обязательной нагрузки учащихся, нормативы финансирования.

2. Учебный план МБОУ-СОШ р.п.Советское на 2023-2024 учебный год составлен на основе:

- Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Письмо Минобрнауки России от 11.08.2016г. № ВК-1788/07 «Об организации образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 31 марта 2014г. №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» с изменениями и дополнениями;
- СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Устава МБОУ-СОШ р.п.Советское Советского района Саратовской области.

## **2. Общие положения**

2.1. Учебный план для обучающихся 6 класса в условиях введения ФГОС для детей с ОВЗ, реализующего АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), фиксирует общий объем нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение в 6 классе по учебным предметам. Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а так же выступает в качестве одного из основных

механизмов его реализации.

2.2. Выбор варианта срока обучения школа осуществила с учетом: - особенностей психофизического развития обучающихся, сформированности у них готовности к школьному обучению и имеющихся особых образовательных потребностей;

- наличия комплекса условий для реализации АООП (кадровые, финансовые и материально-технические).

2.3. На этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

2.4. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые реализуются в МБОУ-СОШ р.п.Советское, и учебное время, отводимое на их изучение.

2.5. Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью предусматривает пятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения ими общего образования и профессионально - трудовой подготовки, необходимых для их социальной адаптации и реабилитации.

2.7. Школа обучается по пятидневной рабочей неделе, при продолжительности урока – 40 минут, продолжительность учебного года в 5-9 классах – 34 учебных недели.

2.6. Недельная нагрузка обучающихся соответствует нормам, определённым СанПиНом и составляет в 6 классе - 30 часов. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а так же его интеграцию в социальное окружение; формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям; формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

2.7. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для данной группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,

предусматривает:

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

2.8. Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями и ритмикой в младших классах. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение может осуществляться школой самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

2.9. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется общеобразовательной организацией в рамках общего количества часов, предусмотренных примерным учебным планом (4 часа). Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП определяет образовательная организация. Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

**3. Сетка часов учебного плана МБОУ-СОШ р.п.Советское  
на 2023-2024 учебный год по адаптированной программе для детей с  
легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)  
вариант 1**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю
	Учебные предметы	6 класс
<b>Обязательная часть</b>		
<b>Язык и речевая практика</b>	Русский язык	4
	Чтение (Литературное чтение)	4
<b>Математика</b>	Математика	4
<b>Естествознание</b>	Природоведение	2
	География	2
<b>Человек и общество</b>	Основы социальной жизни	1
	Мир истории	2
<b>Физическая культура</b>	Физическая культура	3
<b>Технология</b>	Профильный труд	6
<b>Итого</b>		<b>28</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		2
<b>Язык и речевая практика</b>	Русский язык	1
<b>Математика</b>	Математика	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной недели)</b>		<b>30</b>
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		6