

«РАССМОТРЕНО»

на заседании педагогического совета МБОУ
-СОШ р. п. Советское Советского района
Саратовской области
Протокол от 30.08.2022 № 01

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ-СОШ р. п. Советское
Советского района Саратовской области
_____М.В. Исаева
Приказ от 01.09.2022 № 298

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Совета родителей (законных
представителей) МБОУ-СОШ р. п.
Советское Советского района Саратовской
области
_____Е. С.Кагакова
Протокол от 30.08.2022 № 01

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
МБОУ-СОШ р. п. Советское Советского района Саратовской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБОУ-СОШ р. п. Советское Советского района Саратовской области;
- учебным планом МБОУ-СОШ р. п. Советское Советского района Саратовской области;
- календарным учебным графиком МБОУ-СОШ р. п. Советское Советского района Саратовской области.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ-СОШ р. п. Советское Советского района Саратовской области (далее – школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе образовательных программ, которые разрабатываются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Общеобразовательная программа включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы.

2.3. Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.

2.4. Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы разрабатываются и утверждаются школой с учетом включенных в примерные общеобразовательные программы примерных рабочих программ воспитания и примерных календарных планов воспитательной работы.

2.5. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.6. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.7. Продолжительность учебного года в первых классах – 33 учебные недели, во 2-11 классах – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.8. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.9. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются школой ежегодно самостоятельно.

2.10. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.11. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах – 45 минут, за исключением 1 класса, в котором обучение осуществляется с соблюдением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – уроки по 40 минут каждый).

2.13. Начало учебных занятий – 8.00.

2.14. Продолжительность перерывов между учебными занятиями – не менее 10 минут. Для приема пищи предусмотрены перемены продолжительностью 20 минут.

2.15. Расписание звонков:

	1 классы	
	I полугодие	II полугодие
1 урок	8.00-8.35	8.00-8.40

2 урок	8.45-9.20	8.50 -9.30
3 урок	10.00-10.35	10.10-10.50
4 урок	10.55-11.30	11.10-11.50
5 урок		12.00-12.40

2-11 класс

1 урок	8.00-8.45
2 урок	8.55-9.40
3 урок	10.00-10.45
4 урок	11.05-11.50
5 урок	12.10-12.55
6 урок	13.05-13.50
7 урок	14.00-14.45
8 урок	14.55-15.40

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год приказом директора школы.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки.

2.18. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Класс	Максимальная недельная нагрузка при 5-дневной неделе, не более	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности, не более
1	21 час	10 часов
2-4	23 часа	10 часов
5	29 часов	10 часов
6	30 часов	10 часов
7	32 часов	10 часов
8-9	33 часов	10 часов
10-11	34 часов	10 часов

2.19. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока, один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 4-5 уроков;
- для обучающихся 5-11 классов не более 7 уроков.

2.20. В школе для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.21. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.22. Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени) в 1-4 классах должна составлять 60-80%, в 5-9 классах – 70-90%, в 10-11 классах – 70-90%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз, продолжительность которых не менее 2 минут.

2.23. Освоение общеобразовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) общеобразовательной программы, сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией обучающихся. Формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся определяются школой самостоятельно.

2.24. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классах – 1 ч, во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, 6-8-х классах – 2,5ч, в 9-11-х классах – до 3,5ч.

2.26. При реализации общеобразовательных программ в школе используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение. При реализации общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

2.27. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.28. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.29. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается распределение периодов учебного времени и каникул.

3.2. Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно.

3.3. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. В соответствии с примерными образовательными программами, одобренными решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, продолжительность каникул (за исключением летних) составляет 30 дней.

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием Рабочей программы воспитания. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной программе развития.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5. Промежуточная и государственная итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяются соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией обучающихся.